

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Số: 4116/GDĐT-CTTT

Về kế hoạch triển khai Tháng hành
động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS
năm 2018 và hưởng ứng Ngày thế giới
phòng, chống AIDS ngày 01 tháng 12
trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh.

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 11 năm 2018

Handwritten signature: Trương Đình Bình
Handwritten signature: Chi' đạo
Handwritten signature: jmm

TRƯỞNG CAO ĐẲNG LÝ TỰ TRỌNG THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Số: 822
ĐẾN Ngày: 24/11/18
Chuyển:
Lưu hồ sơ số:

Kính gửi:

- Trưởng Phòng Giáo dục và Đào tạo;
- Hiệu trưởng trường THPT;
- Hiệu trưởng các trường CĐ-TCCN trực thuộc;
- Giám đốc trung tâm GDNN – GDTX;
- Thủ trưởng các đơn vị trực thuộc.

Thực hiện Kế hoạch số 5055/KH-UBND ngày 09 tháng 11 năm 2018 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về Kế hoạch triển khai Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018 và hưởng ứng Ngày thế giới phòng, chống AIDS ngày 01 tháng 12 trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh;

Sở Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn triển khai, thực hiện Kế hoạch triển khai “Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018 và hưởng ứng Ngày thế giới phòng, chống AIDS ngày 01 tháng 12 trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh” ngành Giáo dục và Đào tạo Thành phố như sau:

1. Tổ chức triển khai trong đơn vị “Tháng hành động Quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018” với chủ đề: **“Hãy hành động để hướng tới mục tiêu 90 - 90 - 90 vào năm 2020”** (90% số người nhiễm HIV biết được tình trạng nhiễm HIV của mình, 90% số người đã chẩn đoán nhiễm HIV được điều trị ARV, 90% số người được điều trị ARV kiểm soát được tải lượng virút ở mức thấp để sống khỏe mạnh và giảm nguy cơ lây truyền HIV sang người khác) (**Đính kèm phụ lục**).

2. Đẩy mạnh giáo dục truyền thông, tuyên truyền về công tác phòng chống HIV/AIDS trong cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh, sinh viên tại đơn vị với các nội dung:

- Phổ biến Luật phòng chống HIV/AIDS, chỉ đạo của Chính phủ; hướng dẫn, chỉ đạo của ngành Giáo dục và Đào tạo, của địa phương về công tác phòng, chống HIV/AIDS.

- Nội dung và kết quả thực hiện cam kết phòng, chống HIV/AIDS của Việt Nam với quốc tế; nội dung và kết quả thực hiện cam kết phòng, chống HIV/AIDS của đơn vị mình trong thời gian qua.

- Tác hại của ma túy, mại dâm với việc lây nhiễm HIV/AIDS trong cộng đồng; các kiến thức và biện pháp tự phòng tránh lây nhiễm HIV/AIDS.

- Quyền và nghĩa vụ của người nhiễm HIV/AIDS tham gia vào phòng, chống HIV/AIDS; giúp đỡ người nhiễm HIV/AIDS sống hoà nhập cộng đồng, vận động cán bộ, giáo viên, học sinh ủng hộ và chăm sóc người nhiễm HIV/AIDS.

- Tiếp tục duy trì giáo dục sức khỏe sinh sản và phòng chống HIV/AIDS thông qua giảng dạy tích hợp vào các môn Ngữ văn, Sinh học, Địa lý, Giáo dục công dân và hoạt động ngoài giờ lên lớp, ngoại khóa. Gắn nội dung giáo dục tuyên truyền về phòng chống HIV/AIDS trong việc thực hiện các cuộc vận động, phong trào thi đua của ngành giáo dục.

- Tăng cường chất lượng sinh hoạt của các tổ chức chính trị của nhà trường trong công tác phòng chống HIV/AIDS nhất là tổ chức Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh. Xây dựng lực lượng Đoàn viên, Đội viên tại đơn vị thật sự vững mạnh để làm nòng cốt trong công tác đấu tranh, tuyên truyền, giáo dục phòng chống HIV/AIDS và các tệ nạn xã hội xâm nhập vào trường học.

- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề ngoại khóa phòng, chống HIV/AIDS trong nhà trường. Tổ chức các hoạt động ngoại khóa, ngoài giờ các CLB văn hóa - nghệ thuật phòng chống HIV/AIDS; các hoạt động thể dục, thể thao nhằm thu hút đông đảo cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh, sinh viên tại đơn vị cùng tham gia vào các hoạt động vui chơi lành mạnh, đưa giáo dục phòng chống HIV/AIDS vào các chương trình chính khóa ở các cấp học, bậc học.

- Thường xuyên tổ chức các cuộc thi nhằm tuyên truyền về tác hại của HIV/AIDS với nhiều hình thức phong phú, sáng tạo như: nói chuyện chuyên đề, văn nghệ, tiểu phẩm, vẽ tranh tuyên truyền, xé giấy dán tranh, chiếu phim, tờ rơi, áp phích.... thật vui tươi, sinh động nhằm thu hút sự tham gia đông đảo của học sinh, sinh viên, học viên.

- Hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống HIV/AIDS (01/12/2018) bằng hành động thiết thực: tổ chức nói chuyện, tuyên truyền tại đơn vị, tham gia mít tinh khi chính quyền địa phương, hoặc tổ chức đoàn thể tại địa phương yêu cầu; treo băng rôn, khẩu hiệu hưởng ứng Tháng hành động Quốc gia phòng, chống AIDS năm 2018 từ ngày 26/11/2018 đến ngày 10/12/2018 với nội dung sau: **“Nhiệt liệt hưởng ứng Tháng hành động Quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018”**.

- Nhằm đảm bảo công tác tuyên truyền được sâu rộng và tạo hiệu ứng tốt, Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị các cơ sở giáo dục tổ chức đồng loạt buổi truyền thông cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh, sinh viên tại đơn vị về công tác phòng, chống HIV/AIDS vào tiết sinh hoạt chào cờ, thứ hai, ngày 03/12/2018 trên tinh thần tiết kiệm nhưng đảm bảo chất lượng và hiệu quả hoạt động.

3. Khẩu hiệu của Tháng hành động:

- Xét nghiệm là cách duy nhất để biết tình trạng nhiễm HIV của bạn!

- Xét nghiệm HIV sớm là để bảo vệ chính mình và người thân!

- Người có hành vi nguy cơ cao nên xét nghiệm HIV định kỳ 6 tháng 1 lần.
- Điều trị ARV sớm giúp người nhiễm HIV sống khỏe mạnh và giảm lây nhiễm HIV cho người khác!
- Tham gia bảo hiểm y tế là cách tốt nhất để người nhiễm HIV được điều trị HIV/AIDS liên tục suốt đời!
- Phụ nữ mang thai cần xét nghiệm HIV trong 3 tháng đầu để dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con!
- Hãy sử dụng bao cao su để bảo vệ cho bạn và người thân!
- Dùng riêng bơm kim tiêm sạch giúp phòng lây nhiễm HIV!
- Methadone - Liệu thuốc vàng cho người nghiện ma túy!
- Không kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS!
- Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống AIDS 01/12/2018!
- Nhiệt liệt hưởng ứng Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018!

Vì tính chất quan trọng và cần thiết của công việc phòng, chống HIV/AIDS, Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo quận - huyện; Hiệu trưởng các trường Cao đẳng, Trung cấp chuyên nghiệp, Trung học phổ thông; Giám đốc Trung tâm giáo dục nghề nghiệp – giáo dục thường xuyên và Thủ trưởng các đơn vị trực thuộc nghiêm túc triển khai và thực hiện Kế hoạch triển khai “Tháng Hành động Quốc gia phòng, chống HIV/AIDS” năm 2018./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế TP (TT. Phòng, chống HIV/AIDS);
- Giám đốc Sở GD&ĐT;
- Phòng ban Sở GD&ĐT;
- Lưu: VP, CTTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

(Đã ký)

Bùi Thị Diễm Thu

GIẢI THÍCH CHỦ ĐỀ THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA
PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2018

(Tài liệu giải thích chủ đề)

“Hãy hành động để hướng tới mục tiêu 90-90-90 vào năm 2020!”

*

Mục tiêu 90 - 90 - 90 là gì?

Tại hội nghị AIDS toàn cầu ở Úc tháng 7 năm 2014, Liên Hợp quốc đã đưa ra các mục tiêu đến năm 2020 có 90% số người nhiễm HIV biết được tình trạng nhiễm HIV của mình; 90% số người đã chẩn đoán nhiễm HIV được điều trị ARV và 90% số người được điều trị ARV kiểm soát được tải lượng vi rút ở mức thấp để sống khỏe mạnh và làm giảm nguy cơ lây truyền HIV cho người khác. Ba mục tiêu này được gọi là Mục tiêu 90 - 90 - 90 của Liên Hợp quốc.

Tại sao mục tiêu 90 - 90 - 90 lại quan trọng với phòng, chống HIV/AIDS?

Các mục tiêu 90 - 90 - 90 là hết sức quan trọng, có tính chiến lược trong phòng, chống HIV/AIDS nói chung cũng như để có thể kết thúc dịch HIV/AIDS vào năm 2030 bởi vì:

- **90% số người nhiễm HIV biết được tình trạng nhiễm HIV của mình:** Nếu một người nhiễm HIV mà không biết mình nhiễm thì có thể vô tình làm lây nhiễm HIV cho người thân và cho người khác trong cộng đồng. Hơn nữa nếu người nhiễm HIV không biết được tình trạng nhiễm HIV thì họ cũng không tiếp cận các dịch vụ dự phòng, chăm sóc và điều trị HIV/AIDS và người cung cấp dịch vụ cũng không tiếp cận và cung cấp các dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS cho họ. Khi không biết được số người nhiễm HIV thực tế trong cộng đồng cũng sẽ gây khó khăn trong việc lập kế hoạch phòng, chống HIV/AIDS.

- **90% số người đã chẩn đoán nhiễm HIV được điều trị ARV:** Việc điều trị sớm bằng thuốc ARV sẽ giúp cho người nhiễm HIV tiếp tục kéo dài cuộc sống khỏe mạnh, giảm các nhiễm trùng cơ hội. Hơn nữa, hiện nay các nhà khoa học đã chứng minh “Không phát hiện = Không lây truyền” tức là nếu một người nhiễm HIV được điều trị sớm bằng thuốc ARV, tuân thủ điều trị tốt thì thông thường sau 6 tháng điều trị ARV sẽ có tải lượng vi rút dưới ngưỡng phát hiện (200 bản sao/ml máu) sẽ không làm lây truyền HIV cho bạn tình qua quan hệ tình dục, làm giảm lây truyền HIV từ mẹ sang con.

- 90% số người được điều trị ARV kiểm soát được tải lượng vi rút ở mức thấp để sống khỏe mạnh và giảm nguy cơ lây truyền HIV sang người khác: Việc kiểm soát tải lượng vi rút HIV ở mức thấp dưới ngưỡng phát hiện là chỉ báo quan trọng liên quan đến chất lượng và tuân thủ điều trị bằng thuốc kháng HIV.

Như vậy, các mục tiêu này có liên quan mật thiết với nhau. Từ tiếp cận với những người có hành vi nguy cơ cao để tư vấn, dự phòng lây nhiễm HIV và tạo cơ hội cho họ tiếp cận các dịch vụ xét nghiệm HIV. Khi một người được chẩn đoán nhiễm HIV cần được kết nối với dịch vụ điều trị ARV và duy trì tốt việc tuân thủ điều trị. Nếu đạt được 3 mục tiêu quan trọng này thì chúng ta có thể phát hiện được hầu hết những người nhiễm HIV trong cộng đồng; điều trị được hầu hết những người nhiễm HIV với kết quả điều trị tốt, giảm tối đa khả năng lây nhiễm HIV cho người khác, người đã nhiễm HIV có cuộc sống khỏe mạnh, khi các mục tiêu 90 - 90 - 90 đạt được vào năm 2020 sẽ tạo đà để từ đó có thể đạt được mục tiêu to lớn hơn là kết thúc đại dịch HIV/AIDS vào năm 2030.

Tại sao năm 2018, Việt Nam lại chọn chủ đề “Hãy hành động để hướng tới mục tiêu 90 - 90 - 90 vào năm 2020!”?

Nhiều người nhiễm HIV vẫn chưa biết tình trạng nhiễm HIV

Mặc dù xét nghiệm HIV quan trọng, chỉ có xét nghiệm HIV mới biết một người có bị nhiễm HIV hay không và dịch vụ xét nghiệm HIV hiện nay đã được triển khai rộng rãi với hơn 1.300 cơ sở y tế cung cấp dịch vụ tư vấn và xét nghiệm HIV sàng lọc ở 100% các huyện; cả nước có 138 phòng xét nghiệm khẳng định HIV ở tất cả các tỉnh và một số huyện vùng sâu, vùng xa.

Ngoài các cơ sở y tế, xét nghiệm HIV tại cộng đồng thông qua các cán bộ y tế thực hiện hoặc do các nhân viên tiếp cận cộng đồng (là những người không chuyên) được tập huấn, hướng dẫn cũng có thể thực hiện xét nghiệm sàng lọc HIV. Xét nghiệm dựa vào cộng đồng cũng đang được triển khai tại nhiều tỉnh, thành phố. Với kỹ thuật ngày càng đơn giản, xét nghiệm HIV hiện nay thậm chí có thể được tự thực hiện qua lấy máu đầu ngón tay để xét nghiệm hoặc tự xét nghiệm bằng dịch miếng.

Tuy nhiên vẫn nhiều người nhiễm HIV vẫn chưa biết tình trạng nhiễm HIV của mình. Theo ước tính, Việt Nam hiện có khoảng 250.000 người nhiễm HIV hiện còn sống, tuy nhiên chỉ có khoảng gần 200.000 người nhiễm HIV biết được tình trạng nhiễm HIV của mình.

Như vậy vẫn còn hơn 50.000 người nhiễm HIV chưa biết tình trạng nhiễm HIV. Họ sẽ có thể “vô tình” là nguồn lây nhiễm HIV cho cộng đồng do không được tư vấn và tiếp cận các dịch vụ dự phòng, họ cũng không được tiếp cận các dịch vụ

điều trị ARV sớm để bảo vệ sức khỏe cho chính bản thân họ và làm giảm lây truyền HIV ra cộng đồng.

Cũng dựa trên ước tính, hiện Việt Nam mới chỉ có gần 80% người nhiễm HIV biết tình trạng nhiễm HIV của mình, trong khi chỉ còn 02 năm để đạt tới mục tiêu 90% thứ nhất, đó là khoảng cách lớn cần sự nỗ lực của cả cộng đồng.

Nhiều người được chẩn đoán nhiễm HIV vẫn chưa tham gia điều trị ARV

Việc điều trị ARV hiện nay đã được mở rộng tới tất cả các tỉnh, thành phố trong toàn quốc với 470 cơ sở điều trị ARV ở tất cả các tỉnh, thành phố và hầu hết các huyện, có tới 652 cơ sở cấp phát thuốc ARV tại trạm y tế xã. Thuốc ARV hiện nay đang được các dự án cấp miễn phí và sẽ được cấp thông qua bảo hiểm y tế trong những năm tới. Việc điều trị ARV đã được Bộ Y tế mở rộng cho tất cả mọi người được chẩn đoán nhiễm HIV sẽ điều trị ngay mà không phụ thuộc vào số lượng tế bào CD4 và giai đoạn lâm sàng. Tuy nhiên hiện nay mới chỉ có khoảng gần 130.000 người nhiễm HIV được điều trị bằng thuốc ARV, đạt được khoảng 65% số người chẩn đoán nhiễm HIV được điều trị bằng thuốc ARV. Như vậy vẫn có khoảng 60.000 người được chẩn đoán nhiễm HIV chưa tham gia điều trị ARV.

Nhiều kết quả đạt được nhưng khó khăn thách thức vẫn rất lớn do vậy cần tăng cường hành động

Năm 2018 là năm thứ 5 liên tiếp, Việt Nam tiếp tục theo đuổi và thực hiện mục tiêu 90 - 90 - 90. Mặc dù trong những năm qua, Việt Nam đã đạt nhiều thành tựu trong phòng, chống HIV/AIDS như 10 năm liên dịch HIV được kiểm soát ở cả 3 tiêu chí: Giảm số người nhiễm mới HIV hàng năm; giảm số người chuyển sang AIDS và giảm số người tử vong do HIV/AIDS. Việt Nam đã tiếp tục kiểm soát được tỷ lệ nhiễm HIV trong cộng đồng dân cư ở mức dưới 0,3%. Tuy nhiên, như đã đề cập trên, các chỉ tiêu hiện tại của Việt Nam còn khá xa so với các mục tiêu 90 - 90 - 90 mà Liên Hợp quốc đề ra.

Nhiều khó khăn thách thức đang tồn tại: Dịch HIV vẫn đang tiềm ẩn nguy cơ bùng phát vì vẫn còn nhiều người nhiễm HIV trong cộng đồng chưa được phát hiện đặc biệt khu vực miền núi, vùng sâu trong khi tỷ lệ nhiễm HIV trong nhóm người nghiện chích ma túy có xu hướng tăng trở lại; lây truyền HIV trong nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM) có xu hướng tăng nhanh, đặc biệt trong nhóm MSM trẻ tuổi; sự gia tăng số người sử dụng ma túy tổng hợp; sự thay đổi về tổ chức và sự cắt giảm các nguồn lực viện trợ quốc tế sẽ ảnh hưởng tiêu cực đến công tác phòng, chống HIV/AIDS.

Hành lang pháp lý của Việt Nam khá đầy đủ, được các tổ chức quốc tế đánh giá cao. Các cam kết chính trị cho phòng, chống HIV/AIDS cũng ở mức cao ở cả cấp trung

ương và địa phương. Tuy nhiên để đạt được mục tiêu 90 - 90 - 90 chỉ cam kết không là không đủ mà cần phải có hành động mạnh mẽ hơn nữa của mỗi người lãnh đạo, mỗi người dân trong việc phòng, chống HIV/AIDS. Nó cũng đòi hỏi chương trình phòng, chống HIV/AIDS cần phải có những điều chỉnh thích hợp với tình hình mới để đạt được mục tiêu 90 - 90 - 90. Đây là những mục tiêu hết sức tham vọng và rất thách thức. Tuy nhiên nếu đạt được những mục tiêu này, không chỉ là bảo vệ sức khỏe tính mạng của con người mà còn là sự ổn định và phát triển của quốc gia. Trong bối cảnh dịch HIV mang tính toàn cầu và tác động toàn cầu, nếu Việt Nam làm tốt công tác phòng, chống HIV/AIDS nói chung và thực hiện thắng lợi các mục tiêu 90 - 90 - 90 thì nó không chỉ có ý nghĩa thiết thực đối với người dân Việt Nam mà cả với cộng đồng quốc tế và điều quan trọng đó là tiền đề để tiến tới kết thúc đại dịch AIDS vào năm 2030./.